

# 長沢の寺社と歴史めぐり

生田の丘陵に広がる春秋苑は高級墓地として知られ、散策には絶好のロケーションだ。著名人も数多く、この地に眠る。手入れが行き届き、四季折々の花々が出迎えてくれる。長沢地区にはハナミズキが数多く植えられ、春の開花と秋の紅葉が見どころ。周辺の寺社と合わせて、花めぐりするのもいい。



長沢商店会会長の原山修さん

長沢ではまちを盛り上げようと「長沢まちづくり協議会」を結成しています。「通りすがりのまちから魅力あるまちへ」をテーマに、専修大学のゼミ生と季節ごとにイベントを企画運営しています。



## 諏訪社

すわしゃ  
文治3年(1187)に稲毛三郎重成が創祀したとされる。拝殿前の木箱に護石がある。病気平癒などのお護りとして持ち帰り、祈願成就したら石の数を倍にして祭礼の日に奉納するという習わしがある。毎年7月下旬には地元の町内会の盆踊りが開催される。  
☎長沢4-7-1



かし並木の長い参道が美しい。7月には毎年納涼盆踊りが開かれ、初詣も多くの参拝者で賑わう。

4月下旬から5月上旬にかけて白やピンクの花が満開になる。秋には紅葉して赤く染まる。

400年以上の歴史がある古刹。準西国稲毛三十三観音霊場の第十一番。木々に囲まれた山門が美しい。

中央分離帯がある広い通りに桜並木が続く。周辺は住宅地だが、満開時は圧巻。近隣の公園で花見が楽しめる。

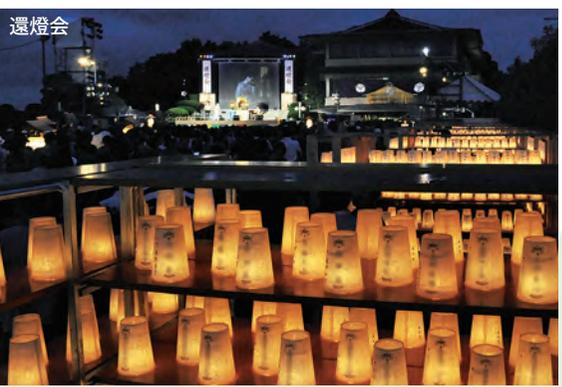
## 明治大学平和教育 登戸研究所資料館

めいじだいがくへいわきょういくのぼりとけんきゅうじょうりょうかん



戦前に風船爆弾や生物化学兵器の開発、中国紙幣の偽造などを行い、秘密戦や謀略戦と密接に関わった陸軍登戸研究所の全貌を後世に伝えている。  
☎044-934-7993  
☎東三田1-1-1  
明治大学生田キャンパス内  
☎10:00~16:00  
☎日曜~火曜

明治大学  
●登戸研究所資料館



天翔の丘

## 長沢ひろば



ながさわひろば  
☎044-976-0540 (ASA南生田)  
☎南生田4-11-5

地元の住民らで構成する「長沢まちづくり協議会」が管理運営する地域コミュニティスペース。各種の講座やイベントが開催される。専修大学のゼミがまちづくりの研究の一環として活動に協力している。

ちょっと一息

## とんかつ武信

とんかつたけしん  
多摩区で唯一「ミシュランガイド横浜・川崎・湘南2015」に掲載・推薦された名店。食材に徹底的にこだわり、サクサクの食感を楽しめる。幅広い年齢層から人気を集めており、ちょっと特別な日や、おもてなしをしたい日に最適だ。  
☎044-976-0477 ☎南生田4-12-5  
☎水曜 ☎11:00~22:00



ローズかつ定食(松) 1,944円

## 春秋苑 生田丘陵に広がる公園墓地

しゅんじゅうえん  
昭和33年(1958)に開苑した、日本初の民間公園墓地。生田丘陵に広がる20万平方メートルという広大な敷地には1万4千を超える墓所に多くの故人が眠っている。有名人の墓所も多く、俳優・三船敏郎や民俗学者・柳田國男、小説家・尾崎士郎らが眠る。四季折々の草木が植えられ、来訪者に安らぎを与えている。



元旦会



三船敏郎が眠る墓

季節ごとの催しとして、元旦会や除夜の鐘、彼岸の花市などが開かれる。毎年8月下旬には献灯で亡き人や先祖を偲ぶ行事「還燈会」(かんとうえ)が開かれ、多数の来訪者で賑わう。法話や雅楽のほか、縁日の露店が立ち並び、クライマックスには火花が打ち上がる。人気歌手によるコンサートも見どころ。2016年秋に納骨堂「青蓮堂屋内御廟」が完成する。  
☎044-977-3466 ☎南生田8-1-1

ちょっと一息

## C'EST UNE BONNE IDÉE! ATELIER

セテュヌボンニデーアトリエ  
向ヶ丘遊園に本店を置くパン屋の2号店。パンは国産小麦のみを使用して焼き上げ、具材もすべて手作りにこだわる。50種類以上の豊富なメニューが揃い、コーヒーの試飲サービスもある。人気No.1はクロワッサン。表面はサクッ、中はふんわりとした食感と、本場フランスの風味を追求した味わいが評判だ。  
☎044-873-2110 ☎南生田4-11-8 ☎火曜 ☎9:00~19:00



クロワッサン 180円

## 曹洞宗 長澤山 秋月院

そうとうしゅう ちょうたくざん しゅうげついん



準西国稲毛三十三観音霊場の十一番札所。緑に囲まれ、坂を登りつめたところに山門を構える。静かな佇まい。第4日曜日の午前7時から座禅会が開かれている(7・8月除く・詳しくはホームページで)。  
☎044-977-6466  
☎宮前区菅生2-28-1

## Event Guide

### 長沢にこにこハーモニー

ながさわにこにこハーモニー  
地元の有志が中心となり、学校と商店街が連携して開催している手づくりの音楽祭。地元の小中高校の吹奏楽部や合唱部が出演。専修大学の徳田ゼミの学生らも協力し、音楽を通じた地域の交流の場にもなっている。



# たまグルメ 一挙紹介

ぶらり旅はやっぱりグルメ！ シチュエーションにあったお店をピックアップ！

## おしゃれにランチ

MAP も-3

地産地消フレンチ

### ビストロカプリシュー

ビストロカプリシュー

カジュアルな雰囲気の中で丁寧に作られた満足感の高い料理を楽しめる。おいしいワインと1,080円から楽しめるランチは必見。近隣の農家から仕入れた新鮮野菜など、地産地消にもこだわっている。

☎044-933-6621 / 登戸3415 / 11:00~14:00(土日祝~15:00)、17:30~23:00(日祝~21:00) / 休水曜



アソートランチプレート 1,566円  
本日のシェフ気まぐれコース 4,104円



MAP な-2

ゆったりくつろぐ

### にじいろカフェ

にじいろカフェ

自家製のドレッシングを使用した野菜と厚焼きホットケーキが人気のカフェ。ホットケーキは毎日小麦粉から作り、20分かけて焼き上げている。内装も落ち着いた雰囲気があり、女性からの評判がいい。全席禁煙、バリアフリーのお店なのでベビーカーや車いすでも安心。

☎044-299-8885 / 菅1-3-2コトブキビル1F / 11:00~21:30 / 休火曜



MAP も-3

日本料理

### 柏屋

かしわや

創業180年、多摩の老舗料亭では四季プレートランチが人気。季節の味覚を取り入れ、彩りも含めて1枚の器で季節感を表現する納得の逸品。こだわりの料理を手ごろな価格で楽しむことができる。

☎044-911-3191 / 登戸2466 / 10:00~21:00(ランチは11:30~13:30) / 休月曜



四季プレートランチ 1,100円  
(お造り付 2,200円)  
お造り定食 2,000円  
天麩羅定食 2,000円  
鰻定食 2,700円

MAP も-3

中華カフェダイニング

### 穂の華

ほのか

住宅街にある隠れ家の中華ダイニング。「日本人が毎日食べても飽きない味」をテーマにした中華料理を楽しめる。化学調味料を一切使用していないので、身体にもやさしい味わい。手作り点心のランチセットもあるので女性やお子様にもオススメ。

☎044-567-8581 / 宿河原2-6-1 / 11:30~15:30、18:00~21:30 / 休月曜、火曜

MAP も-3

オリジナルタイカレー

### オラワン

オラワン

女性一人でも気軽に入れるタイ料理店。絶品のオリジナルタイカレーは、タイ料理初心者にも食べやすく、濃厚でクセの少ない味わい。その他ヤムウンセンやガパオなど日本人にも人気のメニューが楽しめる。気軽にエスニックを楽しみたい人は要チェック！

☎044-934-6272 / 登戸1728 / 11:30~14:00(土日祝~15:00)、18:00~23:00 / 休月曜(祝日の場合は営業)



オリジナルタイカレー各種(グリーン・レッド・マレッド)  
ランチ 850円~(デザート付) ティナー 1000円  
敵放題付きオラワンコース 3500円(4名~)



鶏と卵のふんわりチリソースごはん  
(ランチセット)900円  
特製ジャンボシューマイ(3個)500円



MAP は-3

隠れ家カフェ

### カフェ・ド・シュロ

カフェ・ド・シュロ

民家を改築した大人の隠れ家的一軒家カフェ。ビンテージ家具がオシャレな雰囲気を演出する。ランチは各1,200円でデザートとコーヒー付き。ピザやパスタは1,200円が中心。但し、15歳未満は1階席とテラス席のみ。

☎044-953-5436 / 西生田1-20-1 / 11:00~21:00 / 休月曜・第1火曜



過替りの3種のパスタ 756円

MAP な-2

本格イタリアン

### ピッコロイタリー ツッカ

ピッコロイタリー ツッカ

競合ひしめく青山や日本橋で修業を積んだオーナーシェフが中野島に出店。イタリア人料理人直伝の Pasta やピザをお手頃価格で楽しめる。青の洞窟を思わせる青いドアが目印。

☎070-5021-0589 / 中野島6-21-37 ダイワフラット / 11:30~15:00、18:00~22:00 / 休月曜、火曜のランチは洋食ツッカとして営業中(祝日の場合はランチ・ディナーともに営業)

# ご褒美ディナーを楽しむ



MAP な-3  
カジュアルフレンチ  
**ビストロ・ドゥース**  
ビストロ・ドゥース

「とにかくおいしく」をテーマに横山夫妻が営むフレンチ店。「フランス料理をカジュアルに楽しんでほしい」と、旬の食材を新鮮に調理。本場フランスで鍛えた腕は、味付けやベジタリアンなどのリクエストに応えてくれる。

☎044-299-6878 / 生田7-19-9センダビル2階 / 11:30~13:30, 17:30~20:30 / 火曜・月1回水曜休み



メインが選べるディナーコース 3800円  
子羊のロースト スパイス風 2200円



MAP な-2  
コスパに自信あり  
**ワイワイワイン食堂**  
ワイワイワインしょくどう

こだわりの肉料理と豊富なワインを気軽に楽しむならここ。人気メニューは十勝牧場直送の「極上牛とろ飯」。全国ご当地どんぶり選手権4位の逸品で、肉本来のうまみを存分に味わえる。なみなみと注がれる「がぶ飲みワイン」は全品500円と、実にリーズナブル。

☎044-946-5727 / 菅2-2-26タウンハイツ稲田堤1F / 17:00~23:30(土日祝16:00~23:30) / 休無



タブリエ・ド・サブ 2,100円

MAP も-3  
隠れ家フレンチ  
**ビストロ ブルジョン**  
ビストロ ブルジョン

本格的なフランスの家庭料理が食べられる店。落ち着いた雰囲気の中で季節の食材を使った料理を楽しみながら、フランス産ワインが味わえる。平均予算はランチ2,000円、ディナー5,000円。

☎044-701-0568 / 登戸2831-1 / 11:30~14:00, 18:00~21:00 / 休日曜、第1・3月曜

MAP な-3  
江戸前  
**ひろ寿司 本店**  
ひろすし ほんてん

王貞治氏や故・藤子・F・不二雄氏が愛し、ジャイアンツの選手も訪れる名店。ウニやイクラ、マグロなど10種のネタが輝く「ばらちらし」が人気の逸品。

☎044-911-4012 / 生田7-8-8 / 11:00~22:30 / 休月曜



ばらちらし 1,400円



チーズチーズパスタ 1,380円

MAP も-3  
陽気なイタリアン  
**ポルタモンターレ**  
ポルタモンターレ

名物はお客様の前でチーズを絡めて仕上げるチーズチーズパスタ。他にも350℃の高温石釜で焼き上げた本格ピッツァも楽しめる。不定期でアコーディオンやフルートの生演奏も開催。家族で陽気なディナーをお楽しみあれ。

☎044-933-9845 / 登戸3467-1桶ビル5階 / 17:00~23:00(土日祝15:30~) / 休無



マルゲリータ・コンパティエーネ 1,490円

MAP も-3  
和食居酒屋  
**和キッチン つかさ**  
わキッチン つかさ

魚と炭火焼きにこだわった、リーズナブルで素材を活かした創作和食が楽しめる。魚好きの店主が「干物は炭火で焼くとふっくらして、もっと美味しくなることをたくさんの人に知ってほしい」と旬の食材を中心に、干物や刺身、肉を取り揃えている。いかの塩辛や切り干し大根、さつま揚げなどちょっとした1品まで、ひと手間かけた手づくりの味が楽しめる。定食のランチ営業もあり。

☎044-281-4503 / 登戸1831-1キャロットメゾンks201 / 11:30~13:30, 17:00~23:00 / 休日曜



大人気のとりあえずビールセット1000円+アコウダイの干物500円

MAP も-2  
中国家庭料理  
**神洲之華**  
しんしゅうのはな

豊富なメニューとボリュームたっぷりの本格的な中国の家庭料理が楽しめる。味付けもお好みで調整してくれるのが嬉しい。

☎044-922-2106 / 登戸新町421登戸21ビル1階 / 11:30~14:30, 17:00~23:00(土日祝11:30~15:00, 16:30~23:00)



海老マヨネーズ炒め 1,360円