多摩自然遊歩道

MAP は-2・3

たましぜんゆうほどう

多摩区北西部には多くの緑地が残り、「多摩自然遊歩道」が整備されている。市民グループの手で管理されている緑地も多く、里山の風景や四季折々の自然をゆったりと楽しむことができる。点在する特別緑地保全地区を結ぶように延び、各所に案内看板が設置されている。

小沢城跡緑地

MAP は-2

おざわじょうしりょくち

小沢城は鎌倉時代から戦国時代にかけて合戦の舞台となった。今でも空堀や物見櫓などの遺構が残る。緑地公園として保存され、散策を楽しめる。

明治大学平和教育登戸研究所資料館

MAP な-3

めいじだいがくへいわきょういくのぼりとけんきゅうじょしりょうかん

戦前に風船爆弾や生物化学兵器の開発、中国紙幣の偽造などを行い、秘密戦や謀略戦と密接に関わった陸軍登戸研究所の全貌を後世に伝えている。

☎044-934-7993／東三田1-1-1明治大学生田キャンパス内／10:00～16:00／(休)日曜～火曜

ばらちらし 1,400円

MAP な-3

江戸前

ひろ寿司 本店

ひろずし ほんてん

王貞治氏や故・藤子・F・不二雄氏が愛し、ジャイアンツの選手も訪れる名店。ウニやイクラ、マグロなど10種のネタが輝く「ばらちらし」が人気の逸品。

☎044-911-4012／生田7-8-8／11:00～22:30／(休)月曜

ゆったりくつろぐ

にじいろカフェ

MAP な-2

にじいろカフェ

自家製のドレッシングを使用した野菜と厚焼きホットケーキが人気のカフェ。ホットケーキは毎日小麦粉から作り、20分かけて焼き上げている。内装も落ち着きがあり、女性からの評判がいい。全席禁煙、バリアフリーのお店なのでベビーカーや車いすでも安心。

☎044-299-8885／菅1-3-2コトブキビル1F／11:00～21:30／(休)月曜

選べるあつあつドリアセット (前菜、ドリンク付) 950円

コスパに自信あり

ワイワイワイン食堂

MAP な-2

ワイワイワインしょくどう

こだわりの肉料理と豊富なワインを気軽に楽しむならここ。人気メニューは十勝牧場直送の「極上牛とろ飯」。全国ご当地どんぶり選手権4位の逸品で、肉本来のうまみを存分に味わえる。なみなみと注がれる「がぶ飲みワイン」は全品500円と、実にリーズナブル。

☎044-946-5727／菅2-2-26タウンハイツ稲田堤1F／11:30～14:00(ランチ不定休)、17:00～23:30(土日祝16:00～23:30)／(休)なし

MAP は-2

薬師堂

やくしどう

鎌倉時代の武将・稲毛三郎重成が亡妻の供養のために建立した重成山極楽寺の後身と伝えられている。獅子舞の伝統を地元の子どもたちが継承し、毎年9月に見事な舞を披露する。

菅北浦4-16-2

カジュアルフレンチ

ビストロ・ドゥース

ビストロ・ドゥース

MAP な-3

「とにかくおいしく」をテーマに横山夫妻が営むフレンチ店。「フランス料理をカジュアルに楽しんでほしい」と、旬の食材を新鮮に調理。本場フランスで鍛えた腕は、味付けやベジタリアンなどのリクエストに応えてくれる。

☎044-299-6878／生田7-19-9センダビル2階／11:30～13:30、17:30～20:30／(休)火曜、月1回水曜

メインが選べるディナーコース 3,800円
子羊のロースト スパイス風 2,200円

チーズとワインの専門店

シオン

MAP な-2

シオン

濃厚なカットチーズや同店人気のクリームチーズ・ハーブ&ガーリック、バルミジャーノレジャーノなど、世界各国のチーズを取り扱っている。お得な卸値価格で販売しているので、お土産やプレゼント、自宅用にもどうぞ。

☎044-572-4121／中野島6-22-2カサ・ポスタ1F／11:00～19:00／(休)不定休

隠れ家カフェ

カフェ・ド・シュロ

MAP は-3

カフェ・ド・シュロ

民家を改築した大人の隠れ家的一軒家カフェ。ビンテージ家具がオシャレな雰囲気を演出する。ランチは各1,200円でデザートとコーヒー付き。ピザやパスタは1,200円が中心。但し、15歳未満は1階席とテラス席のみ。

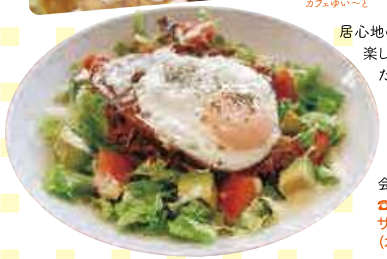
☎044-953-5436／西生田1-20-1／11:00～21:00／(休)月曜、第1火曜

人と人をつなぐ場所

Caféゆい～と

MAP は-3

カフェゆい～と



居心地の良い空間で手づくりごはんとスイーツが楽しめる。豆腐ハンバーグセットや豆乳を使ったリゾットセットなど、カロリーを抑えて満腹感が味わえるメニューは女性にも嬉しい。週末の夜はお酒とおつまみメニューも充実している。店名の由来は「人と人を『結う』場所」。ふらりと立ち寄れば、誰かに出会えるかも。

☎044-712-0038／西生田1-4-6カーサ・デ・シライ1-206／11:00～18:00(木金土～22:30)／(休)日曜

アジアン創作料理とお酒

ムビリンゴ

MAP は-3

ムビリンゴ

ハーブ・スパイス研究家の大橋ゆりシェフが作るタイ料理やベトナム料理を中心とした創作料理を楽しめる。日本人好みのオリジナルアレンジはここでしか味わえない。フォーやマッサマンカレーなどが人気。ランチはサラダ、ドリンク付で全て1,000円。

☎044-299-6858／西生田1-9-1／11:30～15:00、19:00～22:30／(休)月曜(日曜 不定休)

赤フォー「有頭海老のピリ辛トムヤムフォー」

カオマンガイ

多摩区の遊びどころpickup（ピックアップ）

全国区の人気を誇る施設をご紹介

家族でわいわい！ よみうりランド

MAP は-2

2016年3月にオープンした話題の新エリア

稲城市と多摩区にまたがる屋外型遊園地。全長1,560m、最高時速110kmのジェットコースター「バンデット」が一番人気。日本初の立ち乗りループコースター「MOMOnGA」も注目だ。夏は流れるプールやスライダーに大勢の人が訪れる。冬はイルミネーションで幻想的な雰囲気に包まれる。2016年には、モノづくりが体感できる新エリア「グッジョバ！！」をオープン。コクヨ、日清食品、ワールド、島精機製作所、日産自動車のサポートのもと、自動車、食品、ファッション、文具をテーマにした各factoryでジェットコースターやボートライドなど、15種類のアトラクションと4業種のワークショップを楽しめる。

☎044-966-1111／東京都稲城市矢野口4015-1／ワンデーパス大人5,400円　中高生4,300円　3歳～小学生3,800円　65歳以上4,500円／開園時間は日によって異なる

川崎市 藤子・F・不二雄ミュージアム

MAP もｰ3

どこかふしぎ SFの世界にどっぷり！

カフェラテ 570円

多摩区に長年住み、「ドラえもん」など数多くの名作を生み出した藤子・F・不二雄氏の「SF～すこしふしぎ～」な作品世界やメッセージを幅広い世代に伝えていく文化施設。施設内には、作品をテーマごとにじっくり鑑賞できる展示室、同氏の愛用品を飾った「先生の部屋」、さまざまなキャラクターに出会える「はらっぱ」、仕掛けが満載の「みんなのひろば」、キッズスペースなど見どころ沢山。ミュージアムショップも必見。限定グッズがずらりと並び、手ぶらでは帰れそうにない。カフェにはキャラクターをテーマにしたかわいいメニューが揃い、新メニューや期間限定メニューも続々と登場。開放感がある店内でくつろぎのひとときを。

©Fujiko-Pro

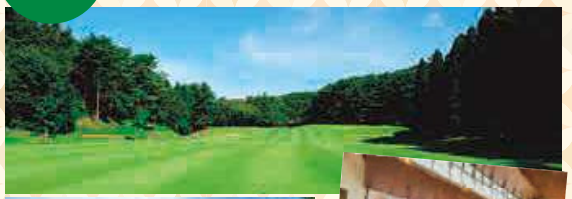
まんがコーナー

ミュージアムショップ

☎0570-055-245／長尾2-8-1／一般・大学生1,000円　中高生700円　4歳以上500円／日時指定の完全予約制のため、全国のローソンでチケット購入を。
http://fujiko-museum.com

自然豊かな18ホール 川崎国際生田緑地ゴルフ場

MAP な-4



クラブハウス

広々としたレストラン

昭和27年に名匠・井上誠一によって生まれた自然豊かな18ホール。多摩丘陵の豊かな自然を存分に生かした戦略性のあるコースで多くのゴルファーを魅了し続けている。また、子どもや家族連れの遊び場として年4回一般開放され、多くの市民が楽しんでいる。平成25年10月に新しいクラブハウスがオープン。生田緑地と結ぶ散策路も整備された。レストランはゴルフ利用者以外でもランチタイムなら利用することができ、散策がてら楽しむのもよさそうだ。

予約☎044-934-1555　代表☎044-934-0015／枡形7-1-10／クラブハウス開場6:30～／元日、年間数日不定休あり／料金については問い合わせを

多摩区ってどんなところ？ 水と緑と学びのまち

憩いの清流 多摩川

多摩区には多摩川や二ヶ領用水が流れ、南部には生田緑地をはじめとする多摩丘陵が広がる。都市近郊でありながら、水と緑に恵まれた風光明媚なまち。市内最大規模の緑地「生田緑地」は緑の宝庫といわれ、中には公共文化施設が点在し、教育・文化の拠点になっている。

また、区内には専修大学・明治大学・日本女子大学の3大学が立地し、学生のまちとしての一面もある。学生が地元のイベントや、地元の名産品づくりなどまちづくりに参加し、地域の活性化やにぎわいをもたらしている。

緑の宝庫 生田緑地

専修大学

明治大学

日本女子大学

人口 215,555人　世帯数 108,092世帯　面積 20.39㎢　平成28年12月1日現在

多摩区観光協会より ごあいさつ

会長 末吉 一夫

今回発行する観光ガイドブック「はなもす」は、開園50周年日本民家園特集号として、日本のふるさととも言える日本民家園の魅力をあますところなくご紹介しています。区内のみどころや、地元の名店など多摩区の魅力がたっぷりつまった「はなもす」を手にぜひ多摩区にお越しください。きっと素敵な一日をお過ごしいただけるでしょう。

はなもす とは

多摩区の木は「ハナミズキ」と「ナシ」。
そして区の花は「モモ」と「スミレ」。
この頭文字を合わせた「はなもす」は、たくさんある多摩区の魅力をぎゅっと凝縮するという意味を込めた造語です。

多摩区観光大使

川崎新田ボクシングジム　新田渉世 会長

「地域密着・ボクシングジムを通じた人間教育」を掲げる同ジム。チャンピオンを輩出する傍ら、地元の夏まつりや講演会だけでなく、防犯ロードワークなどにも取り組み、地元から愛される選手育成に励んでいる。新田渉世会長は「これからも地域に貢献できるよう、様々な取り組みに参加していきたい」と話す。

第34代日本ライトフライ級王者
黒田 雅之選手

第46代東洋太平洋ミドル級王者
第60代日本ミドル級王者
西田 光選手

東洋太平洋女子3階級制覇
三好 喜美佳選手

多摩区の見どころやイベント情報が満載！

多摩区見どころガイド　検索

多摩区観光協会ホームページ
http://www.tamaku-kanko.net/

ご利用にあたって

- 本誌の掲載情報は平成29年2月時点のものです。料金や営業時間などは変更になる場合もございますのでご注意ください。
- 表示料金は原則として8%の税込み料金です。　●定休日は年末年始やお盆、ゴールデンウィークを省略している場合があります。
- 詳しくは各店・各施設にご確認ください。